

FORMACIÓN

CENTRO DE FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN VOCACIONAL

En el mes de Septiembre de 2023 tras la larga pausa ocasionada por la pandemia de la COVID-19 pusimos en marcha el Centro de Capacitación y Orientación Vocacional EduCarte con la finalidad de brindar nuevas oportunidades a las personas con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales en su proceso de crecimiento personal y autodeterminación, a través del cual cada una de ellas tenga la oportunidad de auto descubrirse desde sus propios intereses personales y vocacionales, profesionalizando sus conocimientos para que puedan desempeñarse como trabajadores tanto en un puesto de trabajo en empresas ó trabajar en su propio emprendimiento.

La oferta de actividades de CAPACITACIÓN y PROFESIONALIZACIÓN varía cada tarde. Contamos con un pensum BIEN estructurado que contempla actividades artesanales, artísticas, culinarias, de arte digital, hostelería, entre otras .

El Centro de Capacitación y Orientación Vocacional nos permite ofrecer alternativas formativas y de preparación laboral en diferentes áreas de interés a jóvenes y adultos con discapacidades intelectuales que ó bien se encuentran en situación de desempleo ó no se encuentran a gusto en sus actuales puestos de trabajo.

En nuestro centro ofreceremos alternativas vocacionales para la especialización en las áreas culinarias, artes plásticas, diseño digital, hostelería, así como también actividades para el desarrollo de habilidades para la vida diaria. Trabajaremos con un esquema de rotación semestral.

En el primer semestre todos los participantes tienen la oportunidad de incursionar en todas las alternativas que ofrecemos a fin de que poco a poco, sea cada uno de ellos quienes sean capaces de definir el área en la cual desea especializarse.

Especialidad artes culinarias

En el curso de de cocina, los participantes aprenden la elaboración de recetas sencillas y saludables, orientados hacia el desarrollo de la autonomía de los participantes sin descuidar la alimentación saludable. En el mismo, los participantes aprenden aspectos como para qué sirve cada una de las cosas que tenemos en nuestras cocinas, los electrodomésticos, a manejar

medidas, a detectar riesgos y como prevenir accidentes cuando estamos cocinando, y a preparar recetas sencillas pero nutritivas y sanas.

Si el participante descubre que la cocina es un trabajo divertido y le interesa profundizar sus conocimientos en el área de las artes culinarias, podrá ir optando por otras alternativas más específicas e interesantes en especialidades culinarias y prepararse para prestar este tipo de servicios en empresas ó crear su propio emprendimiento.

Dentro del mundo de la cocina existen muchas especialidades que vamos trabajando..

Especialidad artes plásticas y manualidades

Artes plásticas es un espacio diseñado para que los participantes desarrollen su creatividad a través de técnicas aplicadas al plano y al volumen, modelado en arcilla, papel maché, resina, tarjetería, elaboración de velas y jabonería, quilling, tarjeteria, manualidades, etc.

Cada participante explora los temas de su interés. Una herramienta muy útil si se desea contar con emprendimiento.

Arte y Cultura

A través de las artes plásticas el participante podrá exteriorizar lo que siente, canalizar por medio de la creatividad su propio proceso de crecimiento y compartir un espacio para encontrarse consigo mismo y con otros.

A lo largo del año también se trabajarán los distintos estilos pictóricos de diversos autores clásicos y contemporáneos. Adicionalmente, se realizarán visitas a museos para que conozcan las obras de artistas nacionales y extranjeros.

El arte nos permite conocernos más, comunicarnos con los otros y sensibilizarnos frente a todo lo que nos rodea.

Adicionalmente, se ofrecen clases de pintura más profesionales con la profesora de pintura, la artista Patricia Jordán para aquellos participantes que deseen profundizar y definir un estilo artístico propio.

La era digital

Para los participantes que se inclinen por el mundo de la digitalización, podrán aprender desde el manejo de programas básicos de computación que resultan útiles para empleos de asistentes en oficinas, así como también programas más especializados .

El principal objetivo del taller es potenciar la creatividad y acercar el mundo de la tecnología a los usuarios para que puedan descubrir muchas cosas del mundo digital.

Hostelería

En este curso los participantes se forman como asistentes de hostelería aprendiendo normas de etiqueta, organización y mantenimiento de espacios y anfitriones.

Una profesión para la que se formarán que podría facilitar la incorporación laboral en empresas turísticas u otras que requieran de este tipo de servicios.

Habilidades para la vida

El espacio de aprendizaje de habilidades de la vida diaria busca que los participantes desarrollen capacidades indispensables para poder llevar su día a día de manera autónoma sin depender de otros.

El objetivo de este taller es preparar a sus participantes que aspiren optar por una vida independiente y, particularmente, prepararlos para cuando sus padres no estén.

Dentro de las actividades vida diaria incluimos el aprendizaje de reparaciones menores, tales como cambiar bombillos, uso del destornillador y algunas herramientas de carpintería.

Asistentes de comercio

En el área comercial, los participantes serán entrenados para trabajar como asistentes de tiendas como organizadores de productos, trabajo de almacén y anfitriones.

Para información adicional contáctanos a través de avesiddesarrollandocapacidades@gmail.com



TALLERES Y ACTIVIDADES

CURSOS Y ACTIVIDADES PARA USUARIOS EXTERNOS

Natación y deportes

El deporte no solo es una actividad física, sino también una oportunidad para el crecimiento y el desarrollo de habilidades en todas las personas, independientemente de sus capacidades. Para las personas con Síndrome de Down, el deporte ofrece una serie de beneficios clave:

- **Mejora de la salud física:** Participar en actividades deportivas ayuda a mantener un peso saludable, fortalecer músculos y huesos, y mejorar la salud cardiovascular.
- **Desarrollo de habilidades motoras:** El deporte fomenta el desarrollo de habilidades motoras como el equilibrio, la coordinación y la destreza, lo que puede ser especialmente beneficioso para las personas con Síndrome de Down.
- **Integración social:** Jugar en equipo promueve la interacción social, el trabajo en equipo y la formación de amistades.
- **Autoestima y confianza:** Al lograr metas deportivas, los niños pueden aumentar su autoestima y confianza en sí mismos.

Para información adicional contáctanos a través de avesiddesarrollandocapacidades@gmail.com



Clases de canto

La música es una herramienta de aprendizaje eficaz para muchas personas con discapacidad.

Dado que la música es procesada por un área diferente del cerebro que el habla y el lenguaje, una persona puede absorber más fácilmente la información y las habilidades presentadas con la música.

Los ritmos del sonido tienen un impacto poderoso en la cognición. La información que la mayoría de los adultos recuerdan constantemente de la infancia son las canciones y las rimas.

La música involucra las emociones; desbloqueando así el cerebro y preparándolo para el aprendizaje.

Desde hace varios años venimos trabajando en clases de canto con jóvenes y adultos con discapacidades intelectuales con excelentes resultados. Es por ello que constituimos nuestro grupo coral TALENTUM formada por personas con y sin discapacidad que comparten su gusto por la música.

Nuestras clases de canto se ofrecen una tarde en la semana.

Para información adicional contáctanos a través de avesiddesarrollandocapacidades@gmail.com



Clases de Pintura

El arte rompe barreras y facilita la inclusión social de las personas con discapacidades y constituye un magnífico vehículo de expresión. Permite desarrollar la imaginación, potencia

la autonomía y favorece la integración. Sus beneficios son indiscutibles y, por ello, se aprovechan para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

La creatividad artística es un bien común. En mayor o menor medida, todas las personas son capaces de desarrollarla si encuentran el entorno adecuado.

Nuestras clases de pintura se ofrecen una tarde en la semana.

Para información adicional contáctanos a través de avesiddesarrollandocapacidades@gmail.com



Además de ser un instrumento valioso para mejorar el lenguaje, la comunicación, la creatividad y el aprovechamiento del tiempo libre, el teatro es una herramienta para la inclusión de las personas con discapacidades intelectuales.

En este espacio educativo trabajamos de la mano de la pedagoga musical Sra. Magdalena Frómeta quien hace un excelente trabajo de inclusión de actores con y sin discapacidades donde en cada obra puesta en escena nos deja una moraleja.

Nuestras actividades de teatro se ofrecen una vez a la semana.

Para información adicional contáctanos a través de avesiddesarrollandocapacidades@gmail.com



Taller de elaboración de velas y jabones artesanales.

Estas actividades se ofrecen una vez a la semana.

Para información adicional contáctanos a través de avesiddesarrollandocapacidades@gmail.com



Refuerzo pedagógico

Para información adicional contáctanos a través de avesiddesarrollandocapacidades@gmail.com

Rehabilitación del lenguaje.

Para información adicional contáctanos a través de avesiddesarrollandocapacidades@gmail.com

