

Empoderamiento familiar



Apoyo familiar a sus miembros con síndrome de Down

Nuestro servicio de orientación familiar está dirigido a familias de personas con síndrome de Down y tiene como finalidad fomentar su bienestar y calidad de vida a través de la orientación, la información de recursos propios y externos y la promoción de programas y actividades de apoyo.

El apoyo familiar es fundamental para las personas con síndrome de Down. Las familias desempeñan un papel crucial en el desarrollo y bienestar de sus hijos con síndrome de Down, brindándoles amor, cuidado y oportunidades para crecer y aprender. Reconocemos la importancia del contexto de vida familiar en el desarrollo de los individuos pues son los padres quienes mejor conocen a sus hijos y quienes nos aportan sus experiencias y la mejor información.

Creemos que nuestro trabajo hacia las personas con discapacidad intelectual debe ir de la mano no solo con un equipo multidisciplinario ya que las necesidades de las personas deben considerarse desde un punto de vista global y que debe involucrarse necesariamente a las familias como nuestro principal aliado.

Nuestro trabajo consiste en mantener una relación de acompañamiento, apoyo y respeto a las familias proponiendo estrategias de trabajo y compartir nuestra experiencia a través de actividades y servicios.

Que ofrecemos:

1. Información sobre los servicios de intervención y otras actividades disponibles .
2. Orientación y asesoramiento
3. Formación para conocer mejor a las personas con síndrome de Down y acompañarlo en su desarrollo para potenciar sus capacidades.
4. Coordinación entre los recursos propios y externos poniendo en contacto a las familias con aquellos que puedan resultarles de mayor utilidad.

1. Educación y conocimiento: Es importante que las familias se eduquen sobre el síndrome de Down, sus características y necesidades específicas. Esto les permitirá comprender mejor a su hijo y tomar decisiones informadas sobre su cuidado y educación.

2. Acceso a servicios y terapias: Las personas con síndrome de Down pueden beneficiarse de terapias como la terapia del habla, terapia ocupacional y terapia física. Las familias pueden buscar y acceder a estos servicios para ayudar a sus hijos a desarrollar habilidades y alcanzar su máximo potencial.

3. Apoyo emocional: Criar a un hijo con síndrome de Down puede ser emocionalmente desafiante. Las familias pueden buscar apoyo emocional a través de grupos de apoyo, terapia familiar o consejería. Compartir experiencias y preocupaciones con otros padres en situaciones similares puede ser reconfortante y brindar un sentido de comunidad.

4. Inclusión y participación: Es importante que las familias fomenten la inclusión de sus hijos con síndrome de Down en la familia y en la comunidad. Esto puede incluir la participación en actividades familiares, la promoción de la inclusión en la escuela y la participación en programas comunitarios.

5. Planificación para el futuro: Las familias deben considerar la planificación para el futuro de su hijo con síndrome de Down. Esto puede incluir la creación de un plan de transición a la vida adulta, la búsqueda de oportunidades de empleo y vivienda, y la planificación financiera para que las personas con síndrome de Down puedan alcanzar su máximo potencial y llevar una vida plena y significativa.

Empoderamiento de las familias

El empoderamiento de las familias en el contexto del síndrome de Down implica brindarles las herramientas, recursos y apoyo necesarios para que puedan tomar decisiones informadas, abogar por las necesidades de sus hijos y promover su inclusión y participación activa en la sociedad. El empoderamiento familiar es fundamental para que las familias se sientan capacitadas y confiadas en su capacidad para criar y apoyar a sus hijos con síndrome de Down.

Desde nuestros inicios la nuestra premisa ha sido el empoderamiento tanto de las familias de las personas con síndrome de Down así como también de los profesionales que los atienden. Siempre hemos partido de la premisa de que las familias empoderadas son el mejor recurso con el que puede contar las personas con síndrome de Down pues somos justamente las familias quienes compartimos 24/7 con nuestros hijos.

Promovemos el empoderamiento de las familias en relación al síndrome de Down de diversas maneras:

1. Brindamos acceso a información y educación: Proporcionamos a las familias información precisa y actualizada sobre el síndrome de Down, incluyendo características, necesidades y opciones de apoyo o consultas a nuestro centro de documentación. Esto permite a cada grupo familiar comprender mejor la condición y tomar decisiones informadas sobre la atención médica, la educación y otras áreas importantes para sus hijos.

2. Contamos con servicios de apoyo emocional y redes de apoyo: Brindamos a las familias un espacio seguro y acogedor donde puedan compartir experiencias, preocupaciones y logros a través de grupos de apoyo, reuniones con otros padres. El apoyo emocional de otras familias que están pasando por situaciones similares es muy importante y fortalecedor.

Capacitamos a las familias para el habilidades parentales:

Proporcionamos a las familias las habilidades necesarias para criar y hijos con síndrome de Down. Esto capacitación en estrategias de terapias y técnicas de apoyo, así enseñanza para abogar y ejercer sus



3. desarrollo de
herramientas y
apoyar a sus
puede incluir
crianza,
como la
derechos.

5. Promovemos de la inclusión y la igualdad de oportunidades:

Capacitamos a las familias para abogar por la inclusión y la igualdad de oportunidades para sus hijos con síndrome de Down. Trabajamos en colaboración con las escuelas, proveedores de servicios y la comunidad en general para garantizar que se respeten los derechos y se brinden las mismas oportunidades a las personas con síndrome de Down.

6. Contribuimos a conectar con recursos y servicios y/o servicios

externos: Informamos a las familias sobre recursos y servicios que puedan beneficiar a sus hijos con síndrome de Down tanto dentro de nuestra organización como en la comunidad. Esto puede incluir terapias, programas educativos especializados, servicios de apoyo y asesoramiento genético.

Al fortalecer a las familias, se les capacita para criar y apoyar a sus hijos con síndrome de Down de manera efectiva y satisfactoria.