

# Quiero ser un voluntario de AVESID



Puedes colaborar como voluntario en la Asociación Venezolana para el Síndrome de Down de varias formas:

## **Apoyo en actividades recreativas**

Puedes participar en la organización y realización de actividades recreativas y deportivas para los niños y jóvenes con síndrome de Down. Esto incluye juegos, excursiones, talleres y eventos especiales.

## **Apoyo en actividades deportivas**

Apoyar en actividades deportivas para jóvenes con síndrome de Down es una forma maravillosa de colaborar como voluntario. Aquí te dejo algunas ideas de cómo puedes ayudar:

**1. Entrenador o asistente:** Puedes ofrecerte como entrenador en deportes para jóvenes con síndrome de Down. Esto puede incluir fútbol, baloncesto, tenis de mesa u otros deportes. Tu papel será guiarlos, motivarlos y enseñarles las habilidades necesarias para practicar el deporte.

**2. Organización de actividades:** Puedes colaborar en la organización de actividades deportivas y recreativas para los jóvenes con síndrome de Down. Esto puede incluir la planificación de torneos, competencias amistosas, días de juego o eventos especiales. También puedes ayudar en la logística y

coordinación de estas actividades.

**3. Apoyo durante las prácticas:** Puedes ofrecerte para acompañar y apoyar a los jóvenes durante sus prácticas deportivas. Esto incluye animarlos, brindarles instrucciones y ayudarles a desarrollar sus habilidades deportivas. Tu presencia y apoyo pueden ser muy valiosos para que se sientan motivados y seguros mientras practican deporte.

### **Apoyo Terapéutico**

Puedes colaborar en las terapias que se brindan a las personas con síndrome de Down, como terapia ocupacional, terapia del lenguaje y fisioterapia. Tu ayuda puede ser de gran valor para mejorar la calidad de vida de niños, jóvenes y adultos.

### **Organización de eventos y campañas**

Puedes colaborar en la organización de eventos y campañas de sensibilización sobre el síndrome de Down. Esto incluye la difusión de información, la participación en ferias y la organización de charlas y conferencias.

Para colaborar como voluntario en la Asociación Venezolana para el Síndrome de Down es conveniente que te pongas en contacto con nosotros. Podemos brindarte más información sobre las oportunidades de voluntariado disponibles y los requisitos para participar.