Tos crónica en adultos con síndrome de Down

Agosto de 2018 | Ravi Shah, MD - Residente de medicina familiar, Advocate Lutheran General Hospital

La tos crónica se define como cualquier tos que dura más de tres semanas. Es una afección común en adultos con síndrome de Down. Las razones por las que la tos crónica tiene una mayor frecuencia en las personas con síndrome de Down incluyen, entre otras, las siguientes:

- Características craneofaciales
- Hipertrofia adeno-amigdalina
- Tamaño de la vía aérea
- Tono bajo de los músculos de las vías respiratorias
- Enfermedad cardiaca
- Obesidad

Las causas incluyen, pero no se limitan a:

- Goteo posnasal (moco de los senos nasales que gotea hacia la parte posterior de la garganta)
- Asma
- ERGE (enfermedad por reflujo gastroesofágico, "acidez de estómago")
- Bronquitis crónica
- Infección viral o bacteriana de las vías respiratorias superiores, incluido el "resfriado común"
- Gripe (influenza)

La tos habitual (tos que es de naturaleza conductual o similar a un tic; los movimientos y sonidos repetitivos son comunes en algunos adultos con síndrome de Down)

Si una persona con síndrome de Down tiene tos persistente, es importante que busque atención médica para evaluar la causa de la tos.

Su medico puede usar muchas herramientas para ayudar a identificar la causa de la tos crónica, como:

- Un buen historial de síntomas y un examen físico.
- Prueba rápida de gripe
- Espirometría (prueba de asma o EPOC)
- Radiografía de pecho
- Análisis de sangre
- Tomografía computarizada de los senos paranasales
- Visualización de la vía aérea por un otorrinolaringólogo utilizando un endoscopio

El tratamiento de la tos dependerá de la causa

Referencias

Chicoine, B. & McGuire, D. (2010) The Guide to Good Health for Teens & Adults with Down Syndrome. Bethesda, MD: Woodbine House, Inc.

Moore, P.E. (2011) Respiratory concerns in children with Down syndrome [PowerPoint slides]. Retrieved from https://www.ndss.org/wp-content/uploads/2017/11/respiratory_concerns_in_children_with_down_syndrome_slides.pdf